

Все московские врачи пройдут курс по психоонкологии

24.11.2015

□
Главный онколог Департамента здравоохранения Игорь Хатьков сообщил, что около 54% онкологических заболеваний в столице выявляется на первой - второй стадиях, когда высоки шансы вылечить пациента, но тем не менее у московских врачей есть хорошие возможности справиться с раком и в терминальной стадии.

«У нас в Москве сейчас огромные диагностические возможности, которые не уступают возможностям зарубежных стран. Но, к сожалению, процент диагностики рака на первой - второй стадиях на сегодняшний день составляет порядка 53-54%, и за последние 10 лет он существенно не изменился. Дело в том, что это зависит не только от оснащения, а от того, вовремя ли пациент пришел к врачу. Нужно просто прийти провериться, даже если ничего не болит, но ты достиг определенного возраста или у родственников было онкозаболевание. У нас есть прекрасные возможности для диагностики и лечения, и все, что нам осталось, - это начать заботиться о себе, внимательно относиться к себе и использовать эти возможности», - сказал он, отметив, что при своевременной диагностике и раннем выявлении шансы полностью вылечить рак по большинству локализаций приближаются к 100%.

При этом главный онколог Москвы подчеркнул, что современные достижения медицины позволяют помогать людям и в запущенных стадиях рака.

«Мы пока еще продолжаем жить в той парадигме, что рак - это приговор, поэтому диагноз повергает человека в шок, он думает, что жизнь закончена. На сегодняшний день это не так. Последние поколения химиотерапевтических препаратов позволяют даже в четвертой стадии замедлять процесс, переводить его в хронический, и достаточно долго пациент может жить в хорошем качестве. У нас просто огромные возможности хирургии благодаря той аппаратуре, которая есть в клиниках, самые современные препараты для лучевой терапии», - сказал он.

Все столичные врачи пройдут курс по психоонкологии, разработанный по инициативе Депздрава, сейчас обучение проходят онкологи, за ними последуют терапевты. Об этом сообщил руководитель департамента здравоохранения столицы Алексей Хрипун.

Он подчеркнул, что психоонкология - это новое и чрезвычайно востребованное направление. Специалисты будут обучены принципам общения с онкобольными, поскольку это особая категория больных, общение с которыми требует особых знаний и навыков. Поэтому будет запущен долговременный проект, состоящий из большого цикла лекций и практических занятий, в том числе с использованием симуляционного центра в Боткинской больнице. Сначала планируется обучить всех московских онкологов, их около 500, а затем и врачей некоторых других специальностей, которые работают с онкологическими больными. В первую очередь, терапевтов поликлиник.

В свою очередь, преподаватель курсов по психоонкологии для московских медиков, врач-психиатр Наталья Ривкина рассказала, что депрессией страдают 13% онкологических пациентов, расстройство приспособительных реакций - эмоциональное расстройство, препятствующее социальному функционированию и продуктивности - испытывают 87% онкобольных. По мнению Натальи Ривкиной, тренинги и коммуникации с помощью симулированных пациентов помогают научить врачей различным аспектам общения с больным и его семьей. Есть ряд вопросов, которые постоянно поднимаются во врачебной практике, но зачастую не известно, как на пациента влияет то, как ему сообщили о диагнозе. Особенно это касается угрожающих жизни заболеваний, таких как онкология, где это сопряжено с большим стрессом. То, как строится контакт врача с пациентом, очень влияет на то, насколько больной доверяет доктору, насколько он привержен лечению, и в итоге напрямую влияет на качество оказываемой помощи и, соответственно, на прогноз по заболеванию.

